

> informações úteis

PATRIMÓNIO

Capela de N. S. da Nazaré
Capela do Amioso,

PONTOS DE INTERESSE

Açudes
Moinhos de Água

ONDE COMER

Restaurante “A Paragem do Motorista” - 274 601 740
Restaurante “Churrasqueira Grelha 2” - 274 604 270
Restaurante “Delfim” - 274 601 256
Restaurante “Feira da Comida” - 274 809 070
Restaurante “Os Combatentes” - 961 176 652
Restaurante “O Pic Nic” - 274 601 828
Restaurante “Ponte Velha” - 274 600 160
Restaurante “Pizzaria Mega Pizza” - 274 603 714
Restaurante “Regional” - 274 808 095
Restaurante “Rotunda Doce” - 917 994 444
Restaurante “Sabores do Pinhal” - 274 604 458
Restaurante “Santo Amaro” - 274 604 115
Restaurante “Vilaça” - 274 608 610

ONDE FICAR

Casal Maio - 274 030 511
Convento da Sertã Hotel - 274 600 160
Hotel Lar Verde - 274 603 584
Quinta de Santa Teresinha - 274 600 160; 918 795 406
Residencial Dom Nuno - 274 809 373
Vila Maior - 274 603 052; 925 162 252

ARTESANATO

Cestaria em vime
Latoaria
Trabalhos em linho tecido com motivos bordados à mão em variados pontos: bainha aberta, richelieu e ponto cheio

GASTRONOMIA

Aguardente de Medronho e Queijos
Bucho
Cartuchos de amêndoa de Cernache do Bonjardim
Coscoréis
Filhós
Maranho
Sopa de Peixe



Colmeia

> sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

> normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;
Não recolher amostras de plantas ou rochas;
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

> contactos úteis

SOS Emergência: 112 / SOS Floresta: 117
Centro de Saúde da Sertã: 274 600 800 / Informação Anti-Venenos: 808 250 143
GNR de Sertã: 274 600 730 / Bombeiros Voluntários de Sertã: 274 600 800
Promotor do Percurso
Câmara Municipal da Sertã: 274 600 300
Junta de Freguesia da Sertã: 274 601 411
Posto de Turismo de Sertã: 274 600 326
ADXTUR - Agência para o Desenvolvimento Turístico das Aldeias do Xisto: 275 647 700

www.aldeiasdoxisto.pt

_promotores



_apoio



_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



ADXTUR 2016

PR6
SRT

Caminho do Xisto
de Amioso
Rota dos Aromas e Sabores



ALDEIAS DO
XISTO

Vinha

PR6 SRT

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
9 Km	4h 00min	circular	246 m subida	496 m 325 m

Amiosos, Sertã

O Amiosos é uma pequena localidade que dista nove quilómetros da sede de concelho e possui um cariz eminentemente rural. Aqui nasce a ribeira de Amiosos, que no seu percurso aflui à ribeira da Sertã, no sítio de Entre-as-Águas na sede do concelho. O topónimo Amiosos parece ter origem no nome de uma planta (âmio), que existiria aqui em abundância aquando da chegada dos primeiros habitantes. O povoamento deste lugar terá começado pelo século XIV, altura em que os solos férteis desta zona começaram a ser cultivados. Aliás, a maior parte da população da aldeia vive ainda hoje da agricultura, a que se acrescentou, durante o século passado, a exploração da floresta. Este sempre foi um dos lugares mais populosos do concelho, sendo que em 1730 já aqui moravam mais de uma centena de indivíduos, número que duplicou no início do século XX. A religiosidade das suas gentes ficou evidente, desde cedo, visto que remonta ao século XVIII a construção de uma pequena capela (reconstruída em 2011). Além dessa, existe uma outra, edificada em 1974. Os principais melhoramentos chegaram à aldeia durante o século XX: construção da escola (1914), abastecimento de água por fontanários (década de 1940), alcatroamento da estrada de ligação à Sertã (1951) e electrificação (1972).



Pormenor

património natural

A região do Amiosos possui como flora: **pinheiro bravo** (*pinus pinaster*), **eucalipto** (*eucalyptus globulus*), **oliveira** (*olea europaea*), **carvalho** (*quercus sp.*), **castanheiro** (*castanea sativa*), **azinheira** (*quercus ilex*) e **pinheiro manso** (*pinus pinea*). O coberto arbustivo é composto por **urze** (*erica spp*), **carqueja** (*baccharis trimera*), **giesta** (*spartium junceum*), **carrasco** (*quercus coccifera*), **esteva** (*cistus ladaniifer*) e **medronheiro** (*arbutus unedo*). A fauna é composta por uma diversidade de espécies, como **raposas** (*vulpes vulpes*), **coelhos** (*oryctolagus cuniculus*), **lebres** (*lepus capensis*), **javalis** (*sus scrofa*), **cobras**, **insetos**, **toupeiras** (*mole talpa europaea*), **tentilhões** (*fringilla coelebs*), **picos de peito ruivo** (*erithacus rubecula*), **pintassilgos** (*carduelis carduelis*), **corvos** (*corvus corax*) e **águias**. Nas ribeiras pode encontrar **bogas** (*chondrostoma polylepis*) e **barbos** (*barbus bogaei*).

Caminho do Xisto de Amiosos

No sentido contrário ao dos ponteiros do relógio: parta da Associação ACRAMIOSO em direção a Sul. Atravesse o lugar da Corga Cega e, cerca de 2 km mais à frente, aparecerá uma seta com a indicação de Carga à direita. Após 2 km chega-se a um ramal de ligação a uma estrada de alcatrão. O percurso segue pela esquerda voltando a entrar em caminho florestal na cortada seguinte à direita. Imediatamente depois da ponte, o percurso segue por um trilho entre terrenos de socalco, sempre ao longo da Ribeira, subindo depois para um caminho florestal e voltando a atravessar a ribeira na ponte seguinte. Acompanha depois um caminho rural no lado oposto, atravessa a estrada principal e sobe por um pequeno trilho de volta a Amiosos. No sentido dos ponteiros do relógio: partindo da Associação ACRAMIOSO, o percurso atravessa a aldeia tomando depois um pequeno trilho em direção à Ribeira do Amiosos. Depois de atravessar a estrada principal toma-se um caminho rural que acompanha a Ribeira até uma ponte, a qual atravessamos virando logo à direita. Mais à frente atravessa-se novamente uma ponte seguindo depois por caminho florestal. Alguns metros à frente segue-se pelo alcatrão à esquerda e logo passamos para um caminho de terra batida à direita. Segue-se o lugar da Carga, junto à Ribeira do Amiosos, atravessa-se uma ponte pedonal em ferro, percorrem-se trilhos nas margens da ribeira e, depois de atravessar novamente a ribeira, inicia-se o caminho de regresso ao Amiosos, com passagem pela Corga Cega.



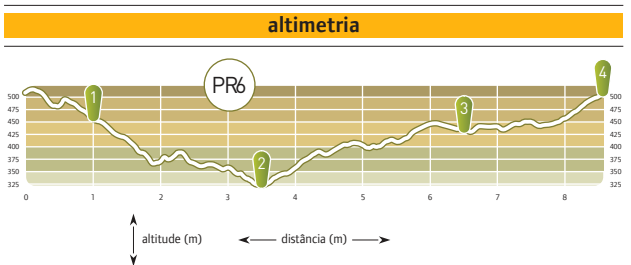
MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 277 e 289

Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 _ Corga Cega _ 1000m
- 2 _ Carga (Ribeira do Amiosos, Açude, levadas e moinho de água) _ 3500m
- 3 _ Ribeira do Amiosos _ 6500m
- 4 _ Amiosos _ 8500m

Ponto de partida e chegada:

_Acramiosos - Associação do Amiosos (39°51'52.08"N 8°5'7.14"W)



Vinha



Queda de Água



legenda

- caminho do xisto
- estrada alcatroada
- estrada de terra
- curso de água

grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

- advertência do meio 2
- orientação 2
- tipo de piso 2
- esforço físico 3

época aconselhada

Primavera e Outono